

DER PERFEKTE START INS MARATHON-JAHR MIT DEM ZÜRICH MARATHON!



Ein emotionaler & mitreissender Sportevent im Herzen von Zürich.

Erlebe den Zürich Marathon mit deinen Liebsten & geniesse das positive Feeling im Zielbereich mit unzähligen Aktivitäten und Verpflegungsmöglichkeiten

Eine attraktive und flache Strecke entlang des Zürich Seebeckens und inmitten der Stadt Zürich mit 3 verschiedenen Formaten.

Mehr als nur Laufen! Ein Event der Superlative mit tollen Vorbereitungskursen, mit hinreissender Stimmung und vielen motivierenden Zuschauern.



Einer der ersten Marathons des Jahres. Somit der perfekte Probelauf für weitere Läufe durch das hohe Tempo.

Flexible Zeiten für die Startnummerausgabe über mehrere Tage in der Woche vor dem Lauf direkt in Zürich Hauptbahnhofs Nähe.

14 Verpflegungs-zonen entlang der Strecke mit 15 tollen Motivations-Bands um beflügelt den Marathon zu absolvieren.

Hochwertiges Carb Loading in Form eines Verpflegungsgut-scheins, einzulösen während der ganzen Vorbereitungswoche vor dem Lauf.

Profitiere von unzähligen Tipps und Tricks unserer Partner im Bereich: Medizin, Sportwissen-schaft, Mental-training, Ernährung, usw.



Eine grosse Community auf den sozialen Medien zum Austausch und Unterstützung beim Lauf, bei der Vorbereitung, usw.

Verschiedene kostenlose Experten Talks, Workshops, Lauftreffs, Laufanlysen, etc. während einer Woche vor dem Lauf.

