

RUNNERS EXPERIENCE WEEK | STARTERPACKAGEAUSGABE

Auch dieses Jahr ist Jelmoli wieder Sponsor des Zürich Marathons und deshalb offizielle Abgabestelle für das exklusive Starterpackage. Dies kann im Rahmen der Runners Experience Week ausschliesslich in der Sportwelt in der 4. Etage bei Jelmoli bezogen werden. Verschiedene Aktivitäten machen das Abholen des Starterpackages während der Marathonwoche zu einem einzigartigen Erlebnis.

ÖFFNUNGSZEITEN

DO., 22. April: 10.00 – 19.00 Uhr
FR., 23. April: 10.00 – 19.00 Uhr
SA., 24. April: 09.00 – 19.00 Uhr

Anfahrt: Vom HB Zürich Tram 7, 10, 11 oder 13 bis zur Haltestelle «Rennweg» (oder zu Fuss ca. 5 – 7 Minuten).

STARTERPACKAGE ZÜRICH MARATHON VIRTUAL RUN



- Digitale Startnummer
- Digitales Finisherdiplom
- Rangliste online
- 2 App Trainingsläufe zur Vorbereitung des Zürich Marathon «Virtual Run»
- Startershirt (Adidas) für alle Kategorien. WICHTIG: Es findet kein Versand statt.
- Startersack mit diversen Sponsorengeschenken*
- Überraschungsgeschenk für Jubiläumsclub Mitglieder
- Pasta Bag von Jelmoli, etc.

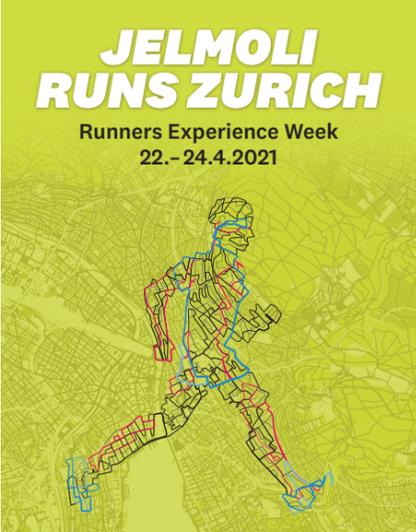
* Starterpackage kann während der Runners Experience Week im Jelmoli vom Donnerstag, 22.4.2021 bis Samstag, 24.4.2021 abgeholt werden. WICHTIG: Es findet kein Versand statt.

Parkplätze

können im Jelmoli-Parkhaus kostenpflichtig benutzt werden.

JELMOLI: YOUR RUNNING DESTINATION

Die Jelmoli Sportwelt ist der perfekte Match für jeden Marathonläufer. In der Jelmoli Sportwelt in der 4. Etage finden passionierte Läufer und Profis immer die neusten Running Shoe Trends, funktionale Laufbekleidung und alle Must-haves. So wird das tägliche Training und jede Marathon-Experience auf das nächste Level gehoben. Jelmoli freut sich deshalb während der Runners Experience Week nicht nur auf alle Marathon-Teilnehmenden, sondern auch auf alle Laufbegeisterten. Erstklassige Beratung und Expertise machen letztere vielleicht schon im kommenden Jahr auch zu motivierten Marathon-Teilnehmenden, gemäss dem Motto: «Jelmoli runs Zurich».



STARTERSHIRT

Bekenne ZÜRICH MARATHON Farbe und absolviere deinen Virtual Run mit dem tollen Startershirt von ADIDAS.

Dein Shirt erhältst du während der Runners Experience Week* zusammen mit deinem Starterbag.



ZÜRICH MARATHON FEELING MIT RADIO 24



Der kristallklare Surround-Sound der App entführt dich zu spannenden Orten entlang der traditionellen Rennstrecke in Zürich. Und: Nick Laederach (Moderator von Radio24) begleitet dich auditiv während deines Lauferlebnisses und bringt dir die Schönheiten der Stadt Zürich näher. Aber auch motivierende Ansagen hat er für dich parat. So hast du das Gefühl im Herzen von Zürich zu laufen, egal wo du deinen Virtual Run gerade absolvierst.



Dein virtueller Laufpartner powered by Radio 24. Sie liefern dir Motivation, Information und Stimmung

LAUFE ZU DEINER LIEBLINGSMUSIK



Mit Musik deine Leistungsfähigkeit noch weiter steigern? Wir haben da passende Playlists powered by Radio24 für dich.

Die neue Radio 24 App – jetzt gratis downloaden und Radio neu erleben.



APPLE STORE
Hier gehts zum Download.



GOOGLE PLAY STORE
Hier gehts zum Download.



NICK, «ZUM SCHAFFE»-MODERATOR

DAS ISCH ZÜRI



Teile dein persönlicher Virtual Run mit uns!

@zuerich_marathon
#virtualrun
#runthecity



REGLEMENT - DOWNLOAD

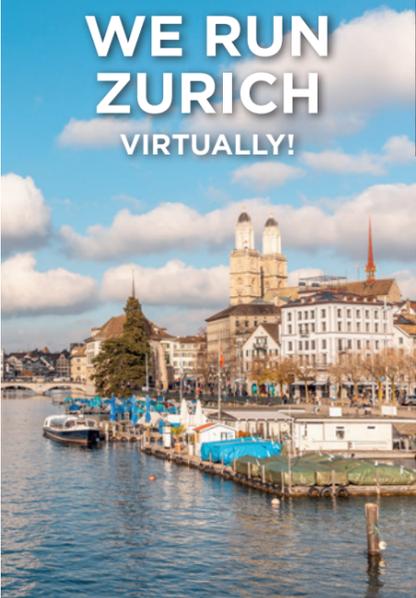
Mit dem folgenden QR-Code gelangst du zum aktuellsten Renn-Reglement mit allen relevanten Grundsätzen der Veranstaltung.



Reglement
Zürich Marathon Virtual Run



Haftverzichtserklärung
Zürich Marathon Virtual Run



LAUFEN MIT HERZ – Unterstütze mit deinem Lauf herzkrankte Kinder.

Wir freuen uns, dir unseren Charity-Partner Terre des hommes vorstellen zu können. Tdh ist das führende Schweizer Kinderhilfswerk. Ihre Programme in den Bereichen Gesundheit, Kinderschutz und Nothilfe unterstützen jedes Jahr mehr als vier Millionen Kinder und Mitglieder ihrer Gemeinschaften in fast 40 Ländern.

Auch du kannst helfen und beim Laufen Geld für Kinder sammeln!



WARUM BELOHNEN WIR EINEN AKTIVEN LEBENSSTIL?

WEIL GESUNDHEIT ALLES IST **SWICA**

SWICA wünscht viel Spass am Zürich Marathon Virtual Run. Wir belohnen persönliche Aktivitäten für Gesundheitsförderung und Prävention mit attraktiven Beiträgen. Mehr erfahren Sie unter **Telefon 0800 80 90 80 oder swica.ch/fit**

SAVE THE DATE
ZÜRICH MARATHON 2022
SONNTAG,
10. APRIL 2022

STARTLISTE 2022

WER IST DER LUSTIGSTE LÄUFER?

Der Running Gag

NACHHALTIGKEIT IST UNS WICHTIG!
Bitte hinterlasse bei deinem Lauf auf deiner Lieblingsstrecke kein Abfall.

Es ist uns ein Anliegen, dass die Strassen, Wälder, Waldwege, usw. sauber gehalten werden und kein Abfall von Läuferinnen oder Läufern liegen bleibt.

Danke für deine Unterstützung!



VIRTUAL RUNNING GUIDE

WWW.ZUERICHMARATHON.CH

WILLKOMMEN BEIM ZÜRICH MARATHON VIRTUAL RUN



Mach dich bereit für den Zürich Marathon «Virtual Run» am 25.04.2021.

Egal wo du dich auf der Welt oder in der Schweiz befindest, du kannst mit dem Zürich Marathon Virtual Run die Marathon Stimmung in Zürich live miterleben.

Nimm dein Smartphone und deine Kopfhörer zur Hand und los gehts!



ERFAHRE MEHR
Hier gehts zur Website.

ZÜRICH MARATHON VIRTUAL RUN – SO FUNKTIONIERTS!



Mit dieser massgeschneiderten virtuellen App kannst du fortschrittliches Live-GPS-Tracking, eine globale Rangliste und die Atmosphäre eines echten Rennens durch das dynamische 3D-Audio der App erleben, bei dem du das Gefühl hast, im Herzen von Zürich zu laufen.

Mit deiner Anmeldung erhältst du zugleich die Login Daten für die Zürich Marathon Virtual Run App.



ALLE FUNKTIONEN
Hier erfährst du mehr...

STARTZEITEN ZÜRICH MARATHON VIRTUAL RUN



Du bestimmst deine Startzeit selbst.

Wichtig ist, dass du am **Sonntag, 25.04.2021 zwischen 08.00 bis 11.00 Uhr (CET)** mit deinem Lauf startest!

Aktuelle Zeitzone Schweiz: UTC +1 MEZ Zürich



ZEITLIMITE?
Beim Virtual Run gibt keine Zeilimits pro Distanz.

ZÜRICH MARATHON VIRTUAL RUN LIEBLINGSSTRECKE



Mach dir bereits im Voraus Gedanken, welche Strecke du läufst.

Folgende Inputs geben wir dir mit:

- Untergrund: Asphalt, Waldweg, Schotterweg, etc.
- Rundstrecke
- Weg von A nach B (Heimreise mit dem ÖV)
- Höhenmeter
- Verpflegungsmöglichkeiten
- Begleitung möglich
- Verkehrssituation
- Verkehrssicherheit
- Stadt oder Land

Wir sind gespannt auf deine Auswahl deiner Lieblingsstrecke.

ZÜRICH MARATHON VIRTUAL RUN TRAINING RUN



Mache dich schon mal mit der Zürich Marathon Virtual Run App vertraut!

Deine Vorteile:

- Du weisst, welche Einstellungen du bei deinem Smartphone tätigen musst.
- Du kriegst ein erstes Gespür, wie unsere App funktioniert.
- Du wählst zwischen 5 km, 10 km und 21.1 km.
- Du hast noch genügend Zeit um Rückfragen zu stellen oder Probleme zu melden.

COMPETITION TRAINING RUN:
Sa./So. 10./11.04.2021
Sa./So. 17./18.04.2021



DIE RICHTIGE VORBEREITUNG



Für die Vorbereitung vom Zürich Marathon empfehlen wir folgende Vorbereitungskurse:

- Adidas Runners Zürich
- Laufgruppe «Züri rännt»
- Laufkurse «LAC TV Unterstrass»
- Laufgruppe «SSC»
- Athletiktraining «Digital Burn»
- APP «Smatch»
- APP «ZHM Virtual Run»

HIER GEHTS ZU DEN VERSCHIEDENEN ANGEBOTEN!



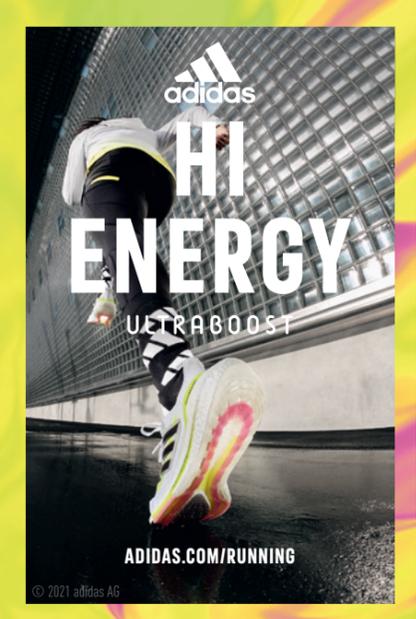
Elf Läufe im Kanton Zürich

Am Puls vo Züri.

//ZKB ZüriLaufCup

Alle Informationen zu den Läufen auf zkbzuerilaufcup.ch





ZÜRICH MARATHON VIRTUAL RUN STARTNUMMER

Deine Startnummer erhältst du zusammen mit deiner Bestätigungsemail und deinen Login Daten für die Virtual Run App.

- PDF Downloaden
- Farbig ausdrucken
- Ausschneiden

Jetzt bist du schon fast «ready» für den Virtual Run am 25. April 2021.



Zeig her deinen #FINISHER Post und teile deine Emotionen mit uns und den anderen Finishern!

@zuerich_marathon
#virtualrun
#runthecity



ZÜRICH MARATHON JUBILÄUMSCLUB

Ab dem 10. absolvierten Zürich Marathon kommst du neu in den Genuss einer Mitgliedschaft in unserem Jubiläumsclub!

Wir freuen uns, dich bald im Jubiläumsclub des Zürich Marathon begrüßen zu dürfen. Denn auch der Zürich Marathon Virtual Run wird als absolvierten Marathon gewertet.

ENTDECKE ALLE JUBILÄUMSCLUB MITGLIEDER



ZÜRICH MARATHON VIRTUAL RUN FINISHER DIPLOM

Alle Finisher erhalten nach Ankunft aller Läuferinnen und Läufer eine Benachrichtigung per E-Mail.

- Darin enthalten ist:
- PDF Finisherdiplom
 - PDF Finishermedaille
 - Finishergeschenk
 - Rangliste
 - etc.



UMFRAGE

Deine Meinung interessiert uns! Nimm dir bitte kurz 5 Min. Zeit und beantworte die Fragen zu deinem Lauf und zur Virtual Run App. Die Daten werden nicht weitergegeben. Sie dienen zur Verbesserung unserer Dienstleistungen.

Besten Dank für deine Hilfe!



ZÜRICH MARATHON VIRTUAL RUN SCHUTZMASSNAHMEN

Für den Zürich Marathon Virtual Run gelten die aktuell verordneten Schutzmassnahmen des Bundesamt für Gesundheit.

Besten Dank für deine Berücksichtigung.

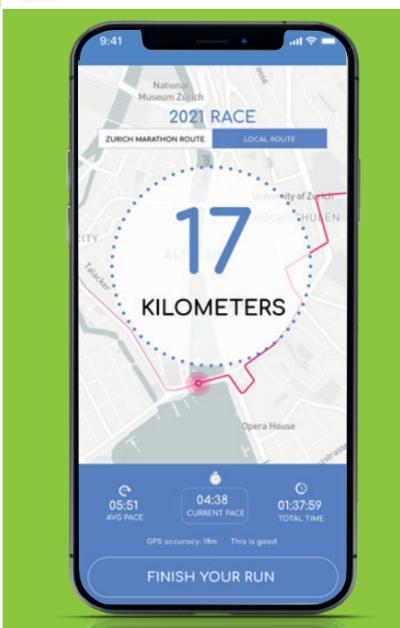


ZÜRICH MARATHON VIRTUAL RUN KATEGORIEN

Du hast die Möglichkeit zwischen drei Distanzen zu wählen!

Bist du Team Marathon? Team Halbmarathon? Oder schlägt dein Herz für das Team Adidas Cityrun?

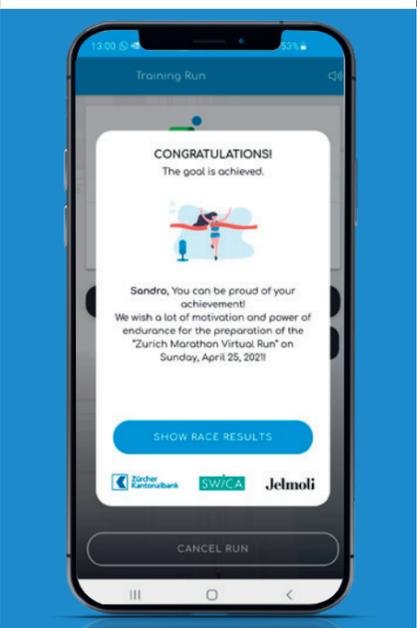
- ZÜRICH MARATHON** 42.195 KM
- ZÜRICH MARATHON HALFMARATHON** 21.1 KM
- ZÜRICH MARATHON CITYRUN** 10 KM



ZÜRICH MARATHON VIRTUAL RUN RANGLISTEN

Hier gehts zu den Resultaten! Einerseits findest du die Live Ergebnisse während deines Laufes oder die finale Rangliste, welche aktualisiert wird, sobald alle Läuferinnen und Läufer die virtuelle Zielinie erreicht haben.

Du kannst dies gerne teilen!



ZÜRICH MARATHON ORIGINALSTRECKEN

Die Strecken aller drei Läufe – Marathon, Halbmarathon und Cityrun – verlaufen grösstenteils am Zürcher Seebecken entlang. Der Wendepunkt des Zürich Marathon befindet sich in Meilen, ebenso am Zürichsee gelegen. Die letzten Kilometer führen durch die Zürcher Innenstadt, wobei die Anzahl der Richtungsänderungen 2007 reduziert wurde.

Die Strecke des Marathonlaufs ist gemäss den Regeln von AIMS und IAAF offiziell vermessen. Letzte Vermessung war im Januar 2019.

Hier gehts zu den Streckenplänen: www.zuerichmarathon.ch



NOTFALLNUMMERN

Für alle Fälle, falls du alleine unterwegs bist. Höre auf deinen Körper und achte auf seine Signale.

Trete deinen Lauf nur an, wenn du dich auch zu 100% fit fühlst!

Speichere dir die wichtigsten Nummern auf deinem Smartphone!

- REGA 1414
- SNZ 144

ZÜRICH MARATHON VIRTUAL RUN APP EINSTELLUNGEN

Hier findest du Kurzanleitungen für dein Smartphone, damit es auf Anhieb mit den richtigen Einstellungen funktioniert.



NOCH FRAGEN?

Zögere nicht uns deine Probleme, etc. mitzuteilen. Wir sind jederzeit per Customer Service info@zuerichmarathon.ch oder per [Intercom Chat](https://www.zuerichmarathon.ch/intercom) für dich erreichbar!



ZÜRICH MARATHON VIRTUAL RUN VERPFLEGUNG

Keine Chance dem Energietief – so kommst du bestens versorgt durch jeden Lauf!

Decke dich für den Marathon und den Halbmarathon mit Powergels oder Energize Riegeln ein.

Weitere Details zur richtigen Verpflegung für deinen Wettkampf findest du bei unseren Partnern POWERBAR oder während der RUNNERS EXPERIENCE WEEK in der Jelmoli Sportwelt!



ZÜRICH MARATHON VIRTUAL RUN APP DOWNLOAD

Sobald unsere App auf dem Apple Store und dem Google Play Store aufgeschaltet ist, erhältst du eine persönliche Benachrichtigung per Race Result inklusive deinem persönliches Login.



EIN HERZLICHES DANKESCHÖN GILT AUCH UNSEREN PARTNERN & SPONSOREN

